

SALVAGUARDE AGORA O SEU FUTURO

A MELHOR ALTURA PARA INICIAR É AGORA!

Esperamos que tenha tido um bom início de 2023 e que o ano que se avizinha seja cada vez melhor.

Por falar em ficar melhor, já ouviu falar em Juros Compostos? Na Hollard Health, valorizamos a Saúde Composta! Acreditamos que, independentemente da altura do ano, fazer pequenas mudanças todos os dias pode, com o tempo, levar a GRANDES resultados, orientando-o firmemente no caminho para a sua exclusiva versão de saúde duradoura e vibrante.

E uma das melhores coisas que pode fazer pela sua saúde a longo prazo é fazer os seus exames!

O SEU FUTURO “EU” IRÁ AGRADECER-LHE!

Os cuidados preventivos são uma forma poderosa de gerir a sua saúde, e os exames precoces podem por vezes fazer a diferença entre a vida e a morte. Mas não estamos a enviar este e-mail para o assustar - queremos salientar como é fácil cuidar da sua saúde no dia-a-dia, e investir no seu futuro “eu” através de exames cobertos pela Hollard Health. Pode consultar o quadro abaixo para mais clareza – estes exames estão disponíveis junto dos seus prestadores de cuidados de saúde locais e não terão qualquer custo adicional para si.

DICA EXTRA

Uma outra boa forma de melhorar a sua saúde é efectuar uma verificação diária com a aplicação HealthMov. Ao tirar simplesmente uma *selfie* todos os dias, é possível controlar a sua saúde e ser orientado para fazer pequenas e simples mudanças onde for necessário.

Se ainda estiver no processo de conhecer os seus benefícios da Hollard Health, pode ter acesso a eles através do **Portal de Membro**, onde encontrará orientação sobre como utilizar os seus benefícios relativos a Cuidados Preventivos. Se ainda não o fez, **descarregue a HealthMov** e tire a sua primeira *selfie* inteligente!

Não se esqueça, são as pequenas acções diárias que fazem uma GRANDE diferença na sua saúde a longo prazo!

Brindemos a um ano cheio de saúde,
A Equipa da Hollard Health



Hollard.
seguros



CUIDADOS PREVENTIVOS E DE BEM-ESTAR

1 x exame físico de rotina para adultos

Se o segurado tiver mais de 18 (dezoito) anos de idade, a seguradora cobrirá 1 (um) exame físico de rotina para adultos por ano de seguro que inclui as seguintes análises de sangue:

- Glucose
- Colesterol
- VIH
- Tuberculose

As seguintes análises de sangue adicionais também estão cobertas, sujeito a intervalos etários e de tempo:

- Hemograma
- Funcionamento da tiróide (se for do sexo feminino)
- Função renal
- Função hepática

A cobertura para análises de sangue adicionais está limitada aos seguintes intervalos etários e frequências:

- dos 18 (dezoito) aos 39 (trinta e nove) anos, uma vez a cada 5 (cinco) anos
- dos 40 (quarenta) aos 49 (quarenta e nove) anos, uma vez a cada 3 (três) anos
- dos cinquenta (50) anos ou idade superior, uma vez a cada 2 (dois) anos

1 x teste de papanicolau a cada 3 anos

Mamografias

- Uma mamografia de referência para mulheres com idades compreendidas entre os 35 (trinta e cinco) e os 39 (trinta e nove) anos
- Uma mamografia para mulheres com idades compreendidas entre os 40 (quarenta) e os 49 (quarenta e nove) a cada 2 (dois) anos
- Uma mamografia todos os anos para mulheres com mais de 50 (cinquenta) anos

Rastreio da próstata

Um teste de rastreio da próstata para homens com mais de 50 (cinquenta) anos

Teste auditivo

- Um para bebés de 0 – 6 meses
- Um para crianças de 7 meses – 3 anos
- Um para crianças de 3 a 6 anos
- Um a cada 5 anos para crianças e adultos com idade igual ou superior a 7 anos

Testes pediátricos de desenvolvimento

No caso de uma criança com idade igual ou inferior a 6 (seis) anos, a seguradora procederá ao reembolso das despesas incorridas por testes e serviços ...

Testes pediátricos de desenvolvimento (cont.)

... disponibilizados para cuidados preventivos pediátricos. Os testes e serviços devem corresponder a tratamentos ortodoxos e devem ser disponibilizados ou supervisionados por um médico.

São abrangidos os seguintes testes e serviços de cuidados preventivos pediátricos:

- Historial clínico da criança.
- Exame físico.
- Avaliação do desenvolvimento.
- Orientação preventiva.

A cobertura está limitada a 1 (uma) visita a um médico em cada um dos intervalos etários apropriados. Os intervalos etários apropriados são:

Nascimento	9 meses	2 anos
2 meses	12 meses	3 anos
4 meses	15 meses	4 anos
6 meses	18 meses	5 anos
		6 anos

Vacinas para crianças

Para uma criança dependente, a seguradora disponibiliza cobertura para vacinas em conformidade com as Imunizações de Rotina Recomendadas para crianças e adolescentes pela Organização Mundial de Saúde.

Vacinas para adultos

A seguradora procederá ao reembolso das despesas incorridas com vacinas preventivas de acordo com as Imunizações de Rotina Recomendadas para adultos pela Organização Mundial de Saúde. A cobertura também inclui as vacinas necessárias:

- Para deslocações para um determinado país para poder entrar nesse país, ou
- Recomendadas por um médico se o segurado estiver incluído numa categoria de risco elevado relativamente a doenças que possam ocorrer nesse país.

A frequência dos testes ou os limites de idade (ou ambos) só se aplicam quando se está *assintomático*. Os limites de idade e a frequência dos testes não se aplicam quando for considerado *medicamente necessário efectuar testes mais cedo ou com mais frequência*.

Hollard.
seguros